

9 学年通信

9 学年会

令和 8 年 5 月 2 9 日 (金)

第 4 号 文責

本当に頭がよくなる 1 分間勉強法



昔購入して本棚にあった本ですが、改めて見返してみて、納得することがあったので紹介します。最初に題名を見た時、「何言ってんだ！そんな 1 分間でいいみたいな、楽しんで覚えようなんてえ勉強の仕方、世の中渡っていきこうなんて間違ってるよ。みんな苦労して覚えるから価値があるんだよ」などと思いましたが、いったいどんな勉強の仕方なんだろう・・・と興味がわいたので購入した記憶があります。この勉強の仕方がいいか悪いかは皆さんで判断してもらうことにして、この本のあとがき「おわりに」にととてもいい言葉が載っていたので紹介します。

ほとんどの人は、最初に願ったものを欲しがります。ですが、大切なのは「目標を実現する前に、自分が持っているものをどれくらい差し出せるか」ということなのです。

～中略～ 有名進学学校の生徒が東大にたくさん入学しているのは「遊ぶ時間」や「デートする時間」を差し出して、勉強しているからです。イチロー選手がメジャーリーグで活躍できたのは、子供のころから遊ばずに練習していたからです。エジソンにせよ、アインシュタインにせよ、「自分の時間」を研究のために差し出した。その結果、「あとから」成功を手にしました。100 万円の車がほしいなら、その対価として「100 万円」を先に払う必要があるでしょう。

ほとんどの人は「何も失わずに、成果だけを得たい」「あわよくば成功したい」と思っているから、成功できないのだと思います。

まず、先に失う。欲しい物はそのあとで手に入ってきます。「目標がなかなか達成できない」と嘆いている人に質問します。**自分で決めた目標のために、成功するまであきらめず、すべての時間を投げ打って努力していますか？** 私は「差し出すものが多ければ多いほど、早く成功がやってくる」と考えています。**自分で決めた目標が、「本当に価値のあるもの」だと思えば、大切なものを差し出すことができるのではないしょうか。**

～中略～ まず大切なのは目標を明確にすること。そして次に「何を差し出すか」を決めて、それを先に差し出すことです。「とにかく、考えてみることであり、工夫してみることであり、そしてやってみることであり、失敗すればやり直せばいい」（松下幸之助）

という言葉があります。・・・まずやってみることが大切です。明日からやろう、ではなく、今日からやってみましょう。いや、今日ではなく、今すぐに。「自分にはできない」ではなく、あなただからできるのです。「生きるとは、呼吸することではなく、行動することだ」（ルソー）

～1 分間勉強法（中経出版）より引用～

生活ノートより

昨日進学会の模試を受けました。まず、最初の感想は難しかったというものです。なぜかというと、まず暗記科目である社会や理科は教科書の端にありそうな知識を問いてくる問題が多く難しかったです。その他の国語・数学・英語は応用が中心でいかにも入試みたいだなと思いました。それでも全ては自分の実力不足なので、これをふまえて計画を立てていきたいです。

今日の5時間目の美術で信濃町についてのフロテューズを中心とした絵を描きました。自分は黒姫山と十ウマンソウをテーマとし、手のOKサインの中に十ウマンソウを描きました。考えとしては、その手の輪の中に黒姫山が誕生する前の背景として、輪以外は、今の背景を表すように描きたいのですが、絵具などを使って描くのは、結構難しいものでした。

今日は、社会で歴史の勉強をしました。前までは歴史より地理の方が好きだと思っていたけど、最近は歴史も面白いなと思います。政治は難しいけど登場人物がしたことや登場人物の気持ちを知るの楽しいです。明日も社会があるので頑張りたいです。国語では訓読文についてやりました。白文に返り点などをつける時の位置が難しいです。放課後にクラブがありました。疲れるけど夜まで友達といるのは楽しいです。

今日は資源回収のお手伝いに行ってきました。朝6時半に起きたけど、何とか間に合っただけで良かったです。初めての資源回収で何をやるのか、よく分からなくて不安だったけど、意外と単純作業でしっかり取り組めたので良かったです。自分達の行動で世の中が良くなるのは、いいなあと思いました。これから資源回収以外でも誰かのためになるような行動ができればいいなあと思いました。

【来週再来週の予定】

日	曜日	1校時	2校時	3校時	4校時	5校時	6校時	一般下校	クラブ	行事など
1	月	A1	A2	A3	A5	竹1	行	16:25	○	前期人権教育月間(～30日) クラブ① 血液検査
2	火	B1	B2	B3	B4	B5	学	16:25	○	
3	水	C1	C2	C3	C4	竹2		15:25	×	校長講話
4	木	D1	D2	D3	D4	D5	竹1	16:25	○	耳鼻科検診
5	金	道	E1	E2	E4	E5		15:25	○	
8	月	A1	A2	A3	A4	A5		15:25	○	読書週間(～12日)
9	火	B1	B2	B3	B4	B5		15:25	○	
10	水	D1	D2	D3	D4	D5		15:25	×	児童生徒会⑤
11	木	C1	C2	C3	C5	学	竹1	16:25	○	上水内部移動音楽教室
12	金	道	E1	E3	E4	E5		15:25	○	

【お知らせとお願い】

- ◆本年度より第一回総合テストが6月29日(月)に行われます。ご家庭でもしっかりとした準備の声掛けをお願いします。(例年は8月)
- ◆学校諸経費の再引落を5/27(水)に行いました。農協の登録口座の残額のご確認をお願いいたします。引落できなかった場合、農協の窓口での納入となります。
- ◆次回学年通信は6月12日(金)となります。
- ◆学年通信は学校HPにも掲載されます。

