



にこにこ1

信濃小中学校 1 学年だより
令和 7 年 12 月 5 日 No.41



生活科 冬の遊び「おてだま」編

寒くなってきたので、屋内でも遊べる、昔からの遊びを体験してほしいと考えました。学校でも、けん玉、お手玉、コマ回しなど、やればやるほど上手になって楽しくなる遊びができます。2組の教室では、お手玉をやってみました。お手玉は、握った感触もいいですね。やり方の動画を見ながら、まずは中心となる一つの玉（「親玉」と言うそうです）を片手で投げ上げてリズムよくつかむ練習から始めます。きゃあきゃあ言いながらやっているうちに、投げ上げる高さやつかみ方など、だんだん上手になってきました。けん玉やコマ回しもやっていきたいと思います。



どうして宿題をやるの？

あるお母さんとの連絡帳のやりとりから、**学習したことが自分の身につくまでのプロセスを改めて見つめ直す**きっかけをいただきました。特に記憶力に秀でているなら別ですが、たいていは、学んだことを使わないと忘れてしまいますし、間違って覚えてしまうこともあります。子どもたちも、学習した漢字をいざとなったら使えないし、ひらがなもいつの間にかおかしい書き順や形になっていることがあります。

脳の「**忘れる仕組み**」については研究がされていて、**覚えたあとで何もしないと 20 分後に約 42%、1 時間後に約 56%を忘れ、1 日後（24 時間後）に約 67%、1 週間後に約 75%を忘れ、1 ヶ月後にはほとんど記憶に残っていないのだそうです。一方で、24 時間以内・その 1 週間後・2 週間後・1 か月後という期間で復習を続けると、忘れにくくなっていくのだ**そうです（「エビングハウスの忘却曲線」より）。

学校で算数や国語の授業がほぼ毎日あることや、漢字練習や計算練習を復習としてやる宿題には、記憶の研究からも大切なことだとわかります。

さらに、そのお母さんは、ご自身の経験から「**人に教えると覚えられる**」、またお子さんの様子を観察して、（わが子は）「**ものごとの本質や、深い理（ことわり）や背景のストーリーに触れたときや、表面的な暗記より仕組みや構造を理解したとき**」、また「**自分のペースで反芻（繰り返し）をしたとき**」に「**よく覚えている気がします**」という趣旨のことが書かれていました。お子さんの姿をよくご覧になって理解されていることに感心してしまいました。

学習内容の定着には、「人に教えること」が最も効果的という研究もあります（「ラーニングピラミッド」）。学校でも宿題を吟味して出していきますので、**お家でもお子さんの特徴をよく見ていただき、効果的に励ましてください。また、時折、「この問題はどうやるの？教えてよ」とたずねて、説明してもらって**ください。「お父さんやお母さんが小学校で勉強した時と、今は、やりかたが違うことがあるから」と言ってもらえたらいいと思います。

（◆「エビングハウスの忘却曲線」も「ラーニングピラミッド」も、検索するとすぐ出てきます。）

クロスカントリースキーと、アルペンスキー

本校の冬の体育は、地域の特色を生かしてクロスカントリースキーとアルペンスキーの学習があります。雪が積もると、クロスカントリースキーを体育の授業としておよそ週に2～3時間、第1グラウンドで取り組むようになります。スキーやストック、スキーブーツについては、お持ちのお子さんは時期になったらご家庭から学校へ運び入れ、レンタルを希望するお子さんは申し込んでいただくと業者が学校に運び入れます。またすべてのお子さんに、ジャンパーやオーバースボン、帽子、ゴーグル、グローブ（手袋）が必要になります。1年生のクロスカントリースキーは、スキーを履いて、楽しく歩いたり走ったりすることが目標です。

一方で、アルペンスキーは、1/15（木）に黒姫スキー場に行って、スキー教室で学びます。スキーやストック、スキーブーツをお持ちのお子さんは前日までにご家庭から学校へ運んでいただき、レンタルを希望される場合は申し込みをしていただきます。スキー教室ではお子さんの様子に応じてクラス分けをして、（カレーも食べて）一日楽しんできたいと考えています。



- ◆昨年度の1年生の写真より、・（左）生活科室でクロスカントリースキーを履く練習、
・（中）グラウンドでのクロスカントリースキー、・（右）黒姫スキー場でスキー教室

お知らせ・お願い

- ・【全校共通連絡】学校諸経費の引落を 12/10（水）に行います。農協の登録口座の残額のご確認をお願いいたします。引落できない場合、農協の窓口での納入となります。
*再引落は 12/29（月）の予定です。
- ・インフルエンザがとても流行ってきています。あまり高熱が出ないこともあるB型も出ています。お家でもお子さんの健康観察をしていただき、のどが痛いとか咳が出るなどの症状があったら早めに受診をするなど、感染予防と感染の拡大防止にご配慮をお願いします。
- ・アルペンスキー教室の技能レベル調査とレンタル申込書の提出をお願いします。12/5（金）までに、全員ご提出ください。

来週の予定

月	日	曜	主な行事	下校時刻	備考
12	8	月	個別懇談会	15:10	5時間授業
	9	火	かたかご会の読み聞かせ・個別懇談会	15:10	5時間授業
	10	水	フッ化物洗口	15:25	5時間授業
	11	木		15:25	5時間授業
	12	金		15:25	5時間授業
	13	土	週休日		
	14	日	週休日		