



# 希望一筋 飛びかけよ

## 北部高校「地域授業」発表会で「さしすせそ」 生徒の「黒姫」から

高校生になったら中学生よりも行動の幅が広がって、自分たちでいろいろなことをして楽しそうだったけど、そのかわりに先生たちに手伝ってもらうことも少なくなっていき、自分たちだけでやっていく力が必要だとわかった。高校生は中学生よりも楽しいことをたくさんしていて、高校生になって大変なことだらけにならないように、今からしっかり勉強したり、部活をしたり、メリハリをしっかりつけて生活して、高校生になって楽しいと思えるようにしたいです。

飯綱町の農業や水、歴史から保育のことまでいろいろなことを知ることができました。信濃町で暮らしていても飯綱町を詳しく知るといいう機会があまりなかったので良い経験でした。分かりやすい説明と話し方でとても楽しく参加できました。これから受検期に入るタイミングで高校生のみなさんを見て、改めてこんな風に楽しく充実した高校生になりたいと思えました。あまり北部高校の活動などを知らなかったのも、この機会に知ることがたくさんあったので良かったです。これから高校について考えることが増えていくので、今回の地域授業で知ったことを活かしていきたいです。

生徒の方々が実際に商品を考えてつくるなどの体験を通じ、地域の活性化を自ら進めていこうとしている姿がとてもすばらしいものであり、自分も参考にさせていただきたいと思いました。高校生は自ら意欲をもって活動しているところを、発表に向けた声の大きさなどから知ることができました。高校生の調べて学ぶ力、それを伝え、広める力があることがさすがだなと思いました。

いろいろな体験を通して工夫しながら発表していた姿、さすが。普段僕たちが飲んでいるリンゴジュースはたくさんの方々の努力と苦勞があることを、知らなかった。何事にも体をはってがんばり続ける姿、すごい。聞く人みんなに分かりやすく、ていねい、センスある。飯綱町は地域の人々の力だけではなく、北部高校の皆さんの協力のおかげで支えられている、そうなんだ。とても勉強になる発表でした。これからの生活に活かせるようなことがあれば、どんどん活用していきたいです。

とても分かりやすく体験したことを話していてすごいと思った。点字は楽譜から始まったことや座禅の歴史等はどれも知らないものばかりで、とても勉強になったし、面白かった。そしてリンゴを使ったリンゴジュースやリンゴあめも長い期間かけて作ったということを知り、高校生はすごいなと思った。「当たり前」の対義語が「ありがたい」ということも初めて知った。自分たちが当たり前と思っていることに、誰かの支えがあったりしてきているので、日頃から感謝の気持ちをもって生活していきたいと思った。

様々なことをよく学び、しっかりと伝えることができていると感じました。地域で学んだリンゴや点字のことなどを皆に伝えやすいように、そして皆でどうしたらもっと分かってもらえるかを考えた発表会でした。また高校とは様々なことを体験できて、そのことをどう活かすかが学べるころだと思ったので、高校へもっと行ってみたいくなりました。この発表を聞いて、これからの進路を決めていく良いきっかけになることがわかり、とてもありがたく思いました。

地域との関わり合いが深く感じられて、良い時間となりました。「さ」すが、「し」らなかった、「す」ごい、「せ」ンスある、「そ」うなんだと感ずることが多く、高校生の力はすごいなと思いました。地域の人と関わるから地域の人にも親切にしてくれたり、活動に協力してくれたりする関係がとても素晴らしいなと思いました。今住んでいる地域の特産物や郷土料理などの良さを見つけて発信することで、地域の魅力がたくさんの人に伝わって、その地域が発展したり、愛される地域となるんだなと思いました。信濃町の良いところもどんどん見つけていきたいです。

高校生の皆さんが今まで体験した内容がよく分かったし、高校生の皆さんの感想や気持ちを知ることがなかった  
ので、とても良い体験になりました。1人1人の気持ちがよく伝わってきて、支えてくれた人にも多くの気持ちを  
伝えていて、さすが高校生だなと思いました。今回のことを忘れないようにしたいです。高校生の発表を見て教わ  
ることも多くあったので、このことを活かして生徒会などでもがんばりたいと思います。学校生活をよりよくなる  
ためにも、細かいことに注意しながらがんばっていききたいと思います。

### 3つのコントロール

今週水曜日に北部高校の「地域授業」発表会に参加してきました。高校生が地域の方々と様々な活動を行い、自分たちの学びを深め  
ていっていることを知ることができました。高校生が生き生きと学習している姿を目にすることもできました。高校について関心を高  
めている人も多いことと思います。

高校への進学率がほぼ100%とは言え、高校に進学するためには受験に合格しなければなりません。受験を乗り切るためにはいく  
つかのハードルがありますが、今回は3つのコントロールについてふれていきたいと思います。

#### ①時間をコントロール

3年生になると受験に関する書類がたくさん配付され、提出するようになります。それらの提出書類は、必ず期限を守って提出して  
ください。少しぐらい・・・の遅れも認められません。また定期テストなどに対して時間を逆算して取り組む計画性も必要です。実際の  
学習についてはオンとオフを使い分け、効率よく進めていきましょう。人間の集中力は人にもよりますがだいたい50分程度とされて  
います。受験への長い学習期間を乗り切るために、自分に合った取り組み方を見つけていきましょう。

#### ②環境をコントロール

自分の生活環境は学習に集中できる状態になっていますか。勉強机や部屋は整理されていますか。プリント類は管理されていますか。  
また受験はチーム戦ともいわれます。学習ばかりではありませんが、何事もクラスで高め合う雰囲気を作ることも、乗り切るために  
大切なことだと思います。

#### ③自分をコントロール

受験までの長い時間の中で、思うようにうまくいかず不安になるときもあると思います。しかし時にはそういうことも受け止めるこ  
とも必要です。頑張っているからこそ不安を感じるのだと発想したり、体を動かしたりして気持ちをリフレッシュしながら自分の気持  
ちをコントロールしていきましょう。そして悩んだときは1人で抱え込まず、家族や先生、友達に相談してください。受験はみんなで  
乗り切っていくものです。

1年後の自分が受験会場で「自分はこれだけやってきた」と自信をもって臨めるといいですね。

### ★3月6日(月)～3月16日(木)の予定

| 日     | 朝活  | 1校時 | 2校時 | 3校時 | 4校時 | 昼         | 5校時       | 一般下校  | 自律 | 8年下校  | 部活 | 行事など                    |
|-------|-----|-----|-----|-----|-----|-----------|-----------|-------|----|-------|----|-------------------------|
| 6(月)  | 読書  | A5  | B5  | C5  | D5  | 清掃        | E5        | 15:20 |    | 15:20 | ○  |                         |
| 7(火)  | 読書  | B1  | B2  | B3  | B4  | 清掃        | E1        | 15:20 | 自律 | 16:20 | ○  |                         |
| 8(水)  | 読書  | C1  | C2  | C3  | C4  | 児童生<br>徒会 | C5        | 15:20 |    | 15:20 | ×  | フッ化物洗口、児童生徒会            |
| 9(木)  | 読書  | 道   | D1  | C2  | D3  | 清掃        | D4        | 15:20 | 自律 | 16:20 | ○  |                         |
| 10(金) | ドリル | 道   | E1  | E5  | D5  | 児童生<br>徒会 | 児童生<br>徒会 | 15:20 |    | 15:20 | ○  | 9年生を送る会                 |
| 13(月) | 読書  | A1  | A2  | A3  | A4  | 清掃        | A5        | 15:20 |    | 15:20 | ○  |                         |
| 14(火) | 読書  | B1  | B2  | B3  | B4  | 清掃        | B5        | 15:20 | 自律 | 16:20 | ○  |                         |
| 15(水) | 読書  | 学   | 学   | 行   | 学   | 清掃        | 学         | 15:20 |    | 15:20 | ×  | フッ化物洗口、3学期終業式、<br>卒業式準備 |
| 16(木) | 読書  | 行   | 行   | 行   |     |           |           | 10:35 |    | 10:35 | ×  | 卒業式、離任式                 |

学年通信は学校HPにも掲載しています。次回の学年通信は3月15日(水)の予定です。