



たけのこ2

2023.1.13 (金)

信濃小中学校 2学年会

今年もクロスカントリースキー！

クロスカントリースキーの学習が始まりました。今年は去年よりも雪が少なく、実施できるか心配していましたが、グラウンドにはたくさんの雪が積もり、クロスカントリースキーができるようになりました。子どもたちは、去年よりも靴のはき方や板のつけ方が大変上手で、初回にもかかわらず、グラウンドを何周も滑る子どもが多く見られました。休み時間にはチャイムが鳴り終わるとすぐにスキーウェアに着替え、校庭で雪遊びをするなど、寒い中でもとても元気な子どもたちです。来週は子どもたちが楽しみにしているアルペンスキー教室があります。体調を整え、楽しく活動できるといいと思います。準備物等、たくさんありますが、よろしく願いいたします。



連絡・お知らせ

○スキー教室について

19日(木)は、アルペンスキー教室です。実施計画を確認いただき、準備をお願いします。

〈個人のスキーを持っていく人〉

- 個人のスキーを使用の場合、開放値の調整やスキーの金具と靴のサイズ調整、エッジのサビ落とし、ワックスがけなどのお手入れを必ずお願いします。指導員によるビンディング調整はできません。不具合が生じてしまった場合、レンタルスキー使用となる場合があります。
- 自分でスキーバンドを使い、まとめられるようにしておいてください。
- 個人のスキーや靴は、18日(水)16:00までに地域交流サロンに運び入れてください。(18日(水)16:00から積み込み準備をはじめますので、時間厳守でお願いします。)
- スキーの持ち帰りは、当日の17:00までをお願いします。もし難しい場合は、事前に連絡帳にて担任までお知らせください。地域交流サロンに持ち込んでおきますので、後日、そちらからお持ち帰りください。

〈すべての人〉

- ・ 体調がよくない場合は、参加について無理をしないようご指導ください。欠席連絡は、必ず電話で、7：30までにしてください。
 - ・ 長靴、手袋、帽子、ゴーグル（サングラス不可）マスク等、持ち物にはすべて記名をお願いします。
 - ・ スキーウェアを着てトイレができるように練習しておいてください。
 - ・ ゼッケンを一人で着脱できるように、蝶結び（リボン結び）ができるようにしておいていただくとありがたいです
 - ・ ゼッケンは洗わずにアイロンをかけて、23日（月）までに持たせてください。
 - ・ 集金は、後日、集金袋にてさせていただきます。集金袋は、スキー教室終了後、配付をします。
 - ・ マスクは、スキー講習中に使用する物1枚（フェイスマスク、ネックウォーマー可）とバス等で使用する物をそれぞれ別にご用意ください。講習中のマスクは、凍結の心配がありますので、不織布よりも布製のものが良いそうです。
- ※ ヘルメットを使用する人は、頭との間に隙間ができないよう、ヘルメットの下に必ず毛糸の帽子を着用してください。帽子は、ポンポンやつばが無いものをお願いします。

〈当日の服装〉

□スキーのできる服装

- ・ 運動着の上にスキーウェア、寒い場合は重ね着をしてください。
（汗をかきやすい人は、背中にタオルを入れて来るのもよいかと思えます。）
- ・ 靴下は、靴より上に出る長めのものがよいです。

□スキー用フェイスマスク、ネックウォーマーなどスキー中に口元を覆うもの

〈当日の持ち物〉

- ゴーグル □帽子（ヘルメットをレンタルする人も）またはヘルメット □手袋
- マスク（スキー用、通常生活用、予備）
- ハンカチ □ティッシュ □絆創膏(靴擦れ対応等)・・・ウェアのポケットに入れてくる
- 弁当、水筒

- 午後からは通常日課です。リュックでの登校をおすすめします。5時間目の授業や持ち物は各クラスでお知らせします。健康チェックカードを忘れずをお願いします。
- スキー教室中に発熱等の体調不良の場合はスキー場までお迎えをお願いすることがあります。朝の健康チェックを念入りにしていただき、当日は万が一に備えて携帯電話等で連絡が取れるようをお願いします。

今週の行事予定

○学年通信は、ホームページにも掲載しています。

月	日	曜	主な行事	下校時刻	備考
1	16	月		15：20	5時間授業
	17	火		15：20	5時間授業
	18	水	フッ化物洗口、安全の日	15：20	5時間授業
	19	木	スキー教室	15：20	5時間授業
	20	金		15：20	5時間授業

